

ESTUDO DA CÉLULA

NOSSA MISSÃO É SER A PRESENÇA DE JESUS NA CIDADE DE JANDIRA



Assista no You Tube



Ouçá o áudio no You Tube



Ouçá o áudio no Spotfy.



Série: Família e Relacionamentos

Formando Corações na Era Digital

Deuteronômio 6.6-9 · Provérbios 4.23 ·
Salmo 101.3 (NVI)



QUEBRA-GELO

"0 minuto que sumiu"

O líder pede que todos peguem o celular e abram o app de "tempo de uso" (Tempo de Tela no iPhone, ou Bem-estar Digital no Android) — e olhem a média diária da última semana.

Depois, cada pessoa compartilha apenas um número: quantas horas por dia, em média, passou de tela essa semana. Sem julgamento, sem justificativa — só o número.

Fechamento: “A questão de hoje não é nos sentirmos culpados pelo número — é entender o que esse número está formando em nós.”



PERGUNTAS PARA DISCUSSÃO

1. O que normalmente faz alguém pegar o celular sem nem perceber — tédio, ansiedade, hábito, solidão?
2. Por que é mais fácil estabelecer um limite para outra pessoa do que cumprir esse mesmo limite na própria vida?
3. O que significa, na prática, "guardar o coração" (Pv 4.23) numa época em que tanta coisa compete pela nossa atenção o tempo todo?



AVISOS

DOMINGO, 05 DE JULHO

Câmpus Figueirão

Às 10h00: Festa da Colheita - Batismo e Apresentação de Novos Membros

Às 18h00: Culto **ESTÁ CANCELADO**

Câmpus Parque do Lago

Às 08h30: Culto da Família

Às 10h00: Culto Kids **ESTÁ CANCELADO**

Participe conosco da Festa da Colheita no Figueirão!

Câmpus Analândia

Às 10h00: Culto **ESTÁ CANCELADO**

Participe conosco da Festa da Colheita no Figueirão!

CONTINUE DOANDO!

O Bazar está precisando de doações. DÔE aquilo que você não usa mais!

Onde doar?

- Deposite a sua doação na caixa de coleta disponível na quadra
- Bazar: De qua a sex - das 13h às 17h

Rua Estrela Dalva s/nº Jandira

- Secretaria IEPJ: De seg a sex - das 9h às 17h