

# ESTUDO DA CÉLULA

NOSSA MISSÃO É SER A PRESENÇA DE JESUS NA CIDADE DE JANDIRA



Assista no You Tube



Ouçá o áudio no You Tube



Ouçá o áudio no Spotfy



## SÉRIE: EU SEI, MAS... Eu sei que preciso perdoar, mas não consigo

Mateus 18.21-35



### QUEBRA-GELO - A CAIXA DE COBRANÇAS

O líder prepara uma caixa ou saco e distribui um papel pequeno para cada pessoa. Pede que cada um escreva — anonimamente — algo que alguém lhe deve e que ainda não foi pago. Não necessariamente dinheiro — pode ser um pedido de desculpas, um reconhecimento, uma reparação, uma explicação.

Depois que todos depositam os papéis na caixa, o líder a fecha e comenta:

"Cada um de nós tem uma caixa dessas por dentro. Guardamos o que nos devem — com muito cuidado, para não perder nenhum detalhe. O problema é que somos nós que carregamos a caixa. E ela pesa. Esta noite vamos conversar sobre o que

fazer com ela."

O poder desse quebra-gelo está em tornar o ressentimento concreto e visível sem expor ninguém. A caixa física representa o peso interno de uma forma que as palavras raramente conseguem.

## PERGUNTAS PARA DISCUSSÃO

1.) Qual é a diferença entre perdoar alguém e fingir que o que aconteceu não foi tão grave quanto foi? Por que é importante distinguir as duas coisas?

*Abre o tema desfazendo o mito de que perdoar é minimizar a dor — e libera as pessoas para falar de ofensas reais sem sentir que precisam diminuí-las para poder perdoar.*

2) Por que guardar ressentimento muitas vezes parece uma forma de proteção ou de justiça — e o que essa ilusão custa para quem guarda?

*Investiga o mecanismo silencioso do ressentimento — a crença de que guardar pune o outro — e expõe quem realmente paga o custo.*

3) Usando o mapa CRER, onde a maior dificuldade de perdoar costuma se localizar — e o que seria um próximo passo concreto a partir desse ponto?

*Fecha com o diagnóstico pessoal e o movimento prático — ancorando a discussão no mapa da série e criando compromisso de ação para a semana.*

## FRASE FINAL

"O perdão não liberta apenas quem e perdoado. Liberta quem perdoa da corrente que prendia quem estava carregando a dívida do outro."

*Mateus 18.35*

## **PIX DO AMOR**

Hoje é dia de adorar a Deus também com nossas atitudes — através de sua doação, semeie amor e colha vidas transformadas.

## **AVISOS**

### **DOMINGO, 13 DE SETEMBRO - CULTO DE CEIA DO SENHOR**

Figueirão: às 10h00 e 18h00 (Juniors às 18h00)

Parque do Lago: às 08h30

Analândia: às 10h00

Contribua também com o quilo ou pix do amor!

### **DE 25 A 27 DE SETEMBRO**

### **CONFERÊNCIA DE MULHERES - TEMPLO VIVO**

Inscrições abertas no site [oneheartministry.com.br](https://oneheartministry.com.br)

### **ENCONTRO COM DEUS**

Dias 17 e 18/10. Em breve inscrições abertas no site da IEPJ