



célula

26.03.2026

# ESTUDO DA CÉLULA

NOSSA MISSÃO É SER A PRESENÇA DE JESUS NA CIDADE DE JANDIRA

## MOTIVOS DE ORAÇÃO

- Retiro de Mulheres

## MINUTOS DA VISÃO - A CÉLULA QUE NÃO SE TURBA

A uma célula precisa ser um espaço de fé sólida nos momentos de crise. Com base em João 14, a mensagem central é que a Igreja não existe para os dias tranquilos, mas para ser refúgio quando o mundo desmorona.

A célula ideal não é aquela isenta de problemas, mas aquela que oferece fé, esperança e presença de Jesus a quem chega abalado mesmo sem ter todas as respostas. Cada gesto simples (visita, mensagem, oração) contribui para essa construção resistente às tormentas.

O objetivo não é crescimento numérico em si, mas ser para cada pessoa o que Jesus foi aos discípulos: uma voz de paz e autoridade que diz "Não se turbe o seu coração."

# QUEBRA-GELO - ISSO SOU EU

O líder lê cada afirmação em voz alta, devagar. Quem se identificar com aquela afirmação realiza a ação indicada — em silêncio, ao mesmo tempo que todos os outros. Ninguém precisa explicar nada, falar nada nem se destacar. A participação é simples, corporal e coletiva.

**Tudo acontece em silêncio. O líder não comenta quem fez ou deixou de fazer cada ação. Isso cria segurança para as pessoas participarem sem medo de julgamento.**

Leia cada afirmação com pausa e ternura. Aguarde 5 segundos para que todos possam reagir antes de passar para a próxima.

<b>SE ISSO É VERDADE NA SUA VIDA...</b>	<b>FAÇA ISSO EM SILÊNCIO</b>
01. Você tomou café hoje de manhã.	Coloque a mão no coração
02. Você está carregando algo pesado no coração esta semana.	Feche os olhos por 3 segundos

03. Você já sentiu que estava no limite e Deus te sustentou.	Levante uma mão, devagar
04. Você tem alguém por quem está orando há muito tempo.	Toque o ombro de quem está ao lado
05. Você chegou aqui hoje com o coração um pouco turbado.	Respire fundo e solte devagar
06. Você acredita que Deus ainda não terminou a história da sua vida.	Fique de pé por um momento
07. Você está grato por estar aqui hoje, mesmo que não estivesse com vontade de vir.	Sorria — só isso

**Após a última afirmação, o líder fala com calma, sem pressa:**  
*Olhe ao redor. Cada pessoa aqui carregou algo hoje — e cada pessoa*

*aqui também tem algo para agradecer. É exatamente para esse coração — preocupado e grato ao mesmo tempo — que Jesus fala no texto de hoje. Vamos ver o que Ele diz.*



## **AVISOS**

### **INSTITUTO IEPJ NO FIGUEIRÃO**

Curso Gratuito: Além do Visível

Início em 01/04 e Término em 01/07

Todas as quartas às 20h00

Inscrições no app da IEPJ

### **CLASSES DA FAMÍLIA**

Noivos, Casados para sempre e Pais para toda a vida

Inscrições abertas no app da IEPJ

### **DOMINGO, 05 DE ABRIL**

**ÀS 10H E 18H**

### **IEPJ FIGUEIRÃO**

**A BATALHA QUE NINGUÉM VIU - O MUSICAL**

### **O QUE POSSO DOAR PARA O BAZAR?**

Roupas, calçados, acessórios, roupas de cama, mesa e banho, utensílios domésticos, eletroeletrônicos, brinquedos e artigos infantis, móveis, materiais escolares, livros e produtos de higiene e beleza lacrados e na validade.

**SEXTA, 27 DE MARÇO ÀS 20H00**

Culto de Oração e Adoração

Local: IEPJ Figueirão

01/07. Participe!

## **TEMA DA MENSAGEM**

[Assista na  
íntegra](#)

**FUNDAMENTOS PARA TEMPOS  
DIFÍCEIS**

Texto base: João 14:1-6

## **PERGUNTAS**

Contexto em 2 minutos: Jesus fala essas palavras na noite da Última Ceia — horas antes de ser preso. Os discípulos estavam desesperados. Ele não lhes oferece uma solução imediata para os problemas. Ele oferece fé, esperança e direção. Três pilares.

1. Jesus diz "Não se perturbe" como uma ordem — mas os discípulos tinham motivos reais para ter medo. O que isso nos diz sobre a relação entre fé e emoções? É possível sentir medo e ainda confiar em Deus? *Explore a diferença entre sentir o medo e ser controlado por ele. A fé não nega o sentimento — ela redireciona a atenção.*

2. No versículo 2, Jesus afirma que está indo "preparar lugar" para cada um dos Seus. O que significa, de forma prática para a sua vida hoje,

saber que você tem um lugar garantido na casa do Pai?

*Conecte esperança futura com segurança presente. Como a certeza da eternidade muda a forma de enfrentar dificuldades agora?*

3. Jesus diz em João 14:6 "Eu sou o caminho" — mas no versículo 4 já afirma que os discípulos "conhecem o caminho". Como podemos conhecer o caminho mesmo quando não sabemos o que vem pela frente? *A chave está em conhecer uma Pessoa, não um plano. Use o exemplo de Abraão em Hebreus 11:8 se necessário.*

4. Qual dos três pilares deste texto — fé (v.1), esperança (v.2-3) ou conhecer o Caminho (v.4) — você sente que mais precisa fortalecer na sua vida agora? Por quê?

*Pergunta de aplicação pessoal. Encoraje honestidade. O líder pode partilhar primeiro para abrir o espaço.*

## **ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO**

Encerre orando pelos corações perturbados que estão no grupo — sem expor ninguém, mas cobrindo a todos. Declare os versículos 1-4 como promessa sobre cada vida presente.