



09.04.2026

# ESTUDO DA CÉLULA

NOSSA MISSÃO É SER A PRESENÇA DE JESUS NA CIDADE DE JANDIRA



Assista no You Tube



Ouça o áudio no Spofy



Ouça o áudio no You Tube



Série: Por dentro | Saúde Emocional à Luz do Evangelho

## ANSIEDADE E MEDO: QUANDO O CORAÇÃO ACELERA

Filipenses 4.6-7

### QUEBRA-GELO

**Abrindo o coração:** Dê oportunidade para 3 pessoas responderem - "Quando você ficou genuinamente preocupado? O que era?"

Filipenses 4.6-7 (NVI)

*"Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, por meio de oração e súplica, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus."*

# PERGUNTAS PARA DISCUSSÃO

1. Qual a diferença entre preocupação e oração?  
As duas podem parecer iguais — afinal, as duas envolvem pensar no problema.
2. "Ação de graças" junto com o pedido — como isso funciona na prática?
3. A paz que "excede o entendimento" — alguém já experimentou isso?

**Ore pelas pessoas que abriram o coração e precisam da Paz que Excede o Entendimento.**

**PIX DO AMOR – ROMANOS 12:1-2. OFERECENDO NOSSO SACRIFÍCIO VIVO À DEUS.**

## AVISOS

**ATENÇÃO MULHERES SALVEM ESTA DATA!**

RETIRO DE MULHERES: Dias 16 e 17 de maio

Local: Nosso Éden

Em breve inscrições abertas no app

**INSTITUTO IEPJ**

Ainda dá tempo de começar o curso

Além do Visível

# **CULTO MACHO**

Dia 11/04 às 19h00

Câmpus Parque do Lago



**HOJE ÀS 20H00**

**SÉRIE:  
POR DENTRO | SAÚDE EMOCIONAL À  
LUZ DO EVANGELHO**

**ENCONTRO 1: ANSIEDADE E MEDO -  
QUANDO O CORAÇÃO ACELERA**



Igreja Evangélica Presbiteriana em Jandira  
Rua João Del Moura 227 - Jandira/SP